

#OrthoRun2017  
#SaveLimbsSaveLives

**21th Oct. 2017**  
**HCTM, PPUKM**

Hospital Canselor Tuanku Muhriz,  
PPUKM

**SATURDAY**

**ORTHO RUN**  
*Save Limbs Save Lives*

**2017**



**REGISTER AT:**

<http://event.howei.com>

Closing date: 02 October 2017 or  
upon reaching 2000 participants

STAFF PPUKM/UKM please register  
here for special prices:

<https://goo.gl/QuT6QZ>

**CATEGORIES:**

- MEN & WOMEN OPEN
- PPUKM'S STAFF, MEDICAL DOCTORS, HO, NURSES (6KM)

**For enquiries,**

**please contact us at:**

- awah1372@gmail.com
- helpdesk@howei.com
- 019-3712725 (Abd Wahid)

**REGISTRATION FEES**  
RM45 – RM58

**12KM  
&  
6KM**

**Participant Entitlement:**

- T-shirt
- Finisher Medal + Ultron Bag
- Goodies bag
- E-certificate
- Cash Prize

Size Chart - Inches

Gender	Size	Chest Length	Half Chest (Arms)	Half Waist (Arms)	Half Waist (Arms)	Half Length (Arms)
Unisex Adults (M)	228	17"	17"	17"	17"	24"
Unisex Adults (S)	228	18"	18"	18"	18"	24"
Unisex Adults (L)	228	19"	19"	19"	19"	24"
Unisex Adults (XL)	228	20"	20"	20"	20"	24"
Unisex Adults (XXL)	228	21"	21"	21"	21"	24"
Unisex Adults (XXXL)	228	22"	22"	22"	22"	24"



Organised by:  
Department of  
Orthopaedics & Traumatology,  
Faculty of Medicine, UKM

Collaboration with



Hal-ehwal Jaringan  
Industri dan Masyarakat

Event Manager  
**RUNNING  
PROJECT**

POWERED BY THE ULTRON BAG 2016 AND



UNIVERSITI KEBANGSAAN MALAYSIA  
*The National University of Malaysia*

PPUKM 3.10.32/263/10

2 September 2017

**Semua Staff, Doktor, Jururawat  
Dan semua Kakitangan Hospital dan,  
Jabatan Ortopedik**

**JEMPUTAN MENYERTAI PROGRAM ORTHO RUN 2017 – ‘SAVE LIMBS, SAVE LIVES’**

Dengan hormatnya merujuk perkara di atas

Program larian ‘**Ortho Run**’ (‘**Save the Limbs**’) sempena dengan sambutan **40 Tahun Jabatan Ortopedik dan Traumatologi, Fakulti Perubatan, UKM** telah dijalankan dengan jayanya pada 3 September 2016, dan pihak penganjur mengucapkan jutaan terima kasih dengan kebenaran menggunakan ruang UMBI dan Bangunan Pra-Klinikal.

Program tersebut telah berjaya mencapai objektif utama program tersebut untuk mengumpul dana dan memperkenalkan ‘**Hospital Canselor Tuanku Muhriz, PPUKM**’, ‘**Pra-Klinikal dan UMBI**’ kepada umum. Oleh itu **Jabatan Ortopedik dan Traumatologi, Fakulti Perubatan, UKM** sekali lagi akan menganjurkan program yang sama dan di tempat yang sama seperti berikut:

Nama Program	: ‘ <b>Ortho Run 2.0 - Save Limbs, Save Lives</b> ’
Tarikh dan masa	: <b>07 Oktober 2017 (Sabtu); 6.30 pagi – 1.00 tengahari.</b>
Mula dan tamat	: Ruang antara Bangunan Pra-Klinikal dan UMBI, PPUKM
Penganjur	: Jabatan Ortopedik dan Traumatologi, PPUKM
Pengurus Acara	: Running Project (The Ten Senses (M) Sdn. Bhd.)
Penyertaan	: Penyertaan terbuka kepada umum.

Objektif program ‘**Ortho Run 2.0 - Save Limbs, Save Lives**’ adalah seperti berikut:

1. Mengumpulkan dana bagi menubuhkan, menampung kos pengubahsuaian dan kelengkapan peralatan Wad Penjagaan Kaki/Buku Lali dan Perawatan Kaki Diabetes, PPUKM.



**MS ISO 9001:2008 Cert. No. : AR 5779**

JABATAN ORTOPEDIK & TRAUMATOLOGI, HOSPITAL CANSELOR TUANKU MUHRIZ,  
PUSAT PERUBATAN UKM, 56000 CHERAS, KUALA LUMPUR Telefon: +603 – 9145 6019 Faksimili: +603 – 91726473 E-mel:  
abdulwahid@ppukm.ukm.edu.my Laman Web: <http://www.ppukm.my>



UNIVERSITI KEBANGSAAN MALAYSIA  
*The National University of Malaysia*

2. Memperkenalkan PPUKM kepada umum terutamanya pengenalan '**Hospital Canselor Tuanku Muhriz, PPUKM**', '**Pra-Klinikal dan UMBI**' dengan penyertaan serta pembabitan orang awam dan institusi luar yang berminat sebagai penaja.
3. Meningkatkan kesedaran kepada masyarakat tentang pentingnya penjagaan kesihatan anggota badan terutamanya kaki dan buku lali yang merupakan anggota utama seorang Pelari
4. Menyahut cabaran Kementerian Belia & Sukan dalam menjadikan sukan sebagai salah satu asas dalam penjagaan kesihatan

Sebarang pertanyaan boleh diajukan kepada saya ditalian 017-2771000 atau emel [ezeds007@yahoo.com.my](mailto:ezeds007@yahoo.com.my)

Sekian, terima kasih.

Yang benar

Assoc. Prof. Dr. Mohd Yazid Bajuri  
Consultant Orthopaedic Surgeon  
Head of Foot & Ankle Surgery Unit  
Department of Orthopaedics and Traumatology.  
UKM Medical Centre

**PROF. MADYA DR. MOHD YAZID BAJURI**  
No. Pendaftaran Penuh MPM: 38183  
M.D (UKM), M.S Ortho (UKM)  
Fellowship in Foot & Ankle Surgery (Switzerland and UK)  
Pakar Perunding Kanan Advanced Trauma Foot & Ankle  
Jabatan Ortopedik & Traumatologi  
Hospital Canselor Tuanku Muhriz  
Pusat Perubatan Universiti Kebangsaan Malaysia

JABATAN ORTOPEDIK & TRAUMATOLOGI, HOSPITAL CANSELOR TUANKU MUHRIZ,  
PUSAT PERUBATAN UKM, 56000 CHERAS, KUALA LUMPUR Telefon: +603 – 9145 6019 Faksimili: +603 – 91726473 E-mel:  
abdulwahid@ppukm.ukm.edu.my Laman Web: <http://www.ppukm.my>

21th Oct. 2017  
**HCTM, PPUKM**  
 Hospital Canselor Tuanku Muhriz, PPUKM  
**SATURDAY**



**ORTHO RUN**  
*Save Limbs Save Lives*

**2017**

**BORANG  
 PENDAFTARAN**  
 DOKTOR & JURURAWAT - AWAM  
 (BUKAN STAFF PPUKM/UKM)

**BORANG PENDAFTARAN – INDIVIDU / BERKUMPULAN**

NAMA PENUH (HURUF BESAR) [ATAU SEBAGAI KETUA KUMPULAN - JIKA MENDAFTAR SECARA BERKUMPULAN]

NO. KAD PENGENALAN / PASSPORT

KESIHATAN/KLINIK/HOSPITAL

E MEL




TARIK LAHIR

UMUR

JANTINA

NO. TELEFON



L	P
---	---

KECEMASAN: UNTUK DIHUBUNGI

NAMA:

HUBUNGAN

TELEFON




**T-SHIRT (SAIZ)**

Size Chart - Inches				
TANDA KAN	Size / Length	Half Chest (Inches)	Half Waist (Inches)	Shirt Length (Inches)
	2XS	17"	17"	24"
	XS	18"	18"	25"
	S	19"	19"	26"
	M	20"	20"	27"
	L	21"	21"	28"
	XL	22"	22"	29"
	2XL	23"	23"	30"

**KATEGORI**

CATEGORY - BASED ON AGED AS ON 31ST DECEMBER 2017						
CODE	CATEGORY	AGE GROUP	DISTANCE	ENTRY FEES (RM)		
				PUBLIC	UKM/PPUKM STAFF/STUDENT	
PUBLIC	A	Men Open	18 yrs old and above	12km	58	55
	B	Women Open	18 yrs old and above	12km	58	55
	C	Fun Run	Open to all	6km	48	45
(STAFF PELAJAR PPUKM UKM) DOKTOR JURURAWAT	D	6km Men Open (MEDICAL DOCTOR)	18 - 39 yrs old	6km	45	48
	E	6km Men Veteran (MEDICAL DOCTOR)	40 yrs old and above	6km	45	48
	F	6km Women Open (MEDICAL DOCTOR)	18 - 39 yrs old	6km	45	48
	G	6km Women Veteran (MEDICAL DOCTOR)	40 yrs old and above	6km	45	48
	H	6km Women Open (NURSES)	18 yrs old and above	6km	45	48
	I	6km Men Open (STAFF INCLUDING MALE NURSE/HO/MEDICAL STUDENTS)	18 yrs old and above	6km	45	48
	J	6km Women Open (STAFF EXCLUDING FEMALE NURSE & INCLUDING FEMALE HO/MEDICAL STUDENTS)	18 yrs old and above	6km	45	48

# Sebarang pertanyaan boleh hubungi: **ABDUL WAHID**, emel: [awah1372@gmail.com](mailto:awah1372@gmail.com)  
 telefon bimbit: [019-3712725](tel:019-3712725) telefon pejabat: [03-91456019](tel:03-91456019)

Saya sahkan bahawa SAYA layak mengambil bahagian dalam pertandingan ini. Penyertaan adalah diatas risiko dan tanggungjawab sendiri serta akan mematuhi segala peraturan dan undang-undang pertandingan.

YANG BENAR:

.....

## BORANG PENDAFTARAN BERKUMPULAN ORTHO RUN 2017 (TARIKH TUTUP 25/9)

NAMA PENUH (HURUF BESAR) [ATAU SEBAGAI KETUA KUMPULAN - JIKA MENDAFTAR SECARA BERKUMPULAN]

BIL	NAMA	KAD PENGENALAN	HOSPITAL/KLINIK	SEX	UMUR	SAIZ BAJU	KATEGORI	BAYARAN RM
1	- KETUA KUMPULAN (NAMA DIBAHAGIAN DEPAN) -	-	-	-	-	-	-	
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

# Sebarang pertanyaan boleh hubungi: **ABDUL WAHID**

emel: [awah1372@gmail.com](mailto:awah1372@gmail.com)

telefon bimbit: [019-3712725](tel:019-3712725)

telefon pejabat: [03-9145 6019](tel:03-9145 6019)

Saya sahkan bahawa SAYA layak mengambil bahagian dalam pertandingan ini. Penyertaan adalah diatas risiko dan tanggungjawab sendiri serta akan mematuhi segala peraturan dan undang-undang pertandingan.

KETUA KUMPULAN

YANG BENAR:

.....